

# Valérie Vervialle

**Age** 58 ans

**Formation  
professionnelle**

**Formation Art Dramatique :**

Ecole Jean Laurent Cochet  
Ecole Scola Cantorum (classe de Luce Berthomme)  
Ecole Alégrina Escojido  
Ecole du Passage Niels Arestrup

**Formation Gestion - Communication :**

Gestion d'Entreprise (*Nodula*) : Maître R.Lienhardt  
Communication Thérapeutique (*Ecole Gordon*) : Madame I.Brisset  
Synergologie (*Niveau 1 à 3*): Monsieur Ph.Turchet

**Formation Massage :**

*Techniques asiatiques :*

Chez Maxam

- Thaï
- Ayurvéda visage
- Soku-shindo : massage japonais des pieds et des mains

Par le Docteur Pham Thoi

- Médecine Traditionnelle Vietnamiennne

Par le Docteur PN Delatte

- PBA – Psycho Bio Acupressure

**Pratiques sportives :**

Barre au sol, Natation,

### Depuis 1990 :

#### **Professeure de Théâtre** pour enfants – adultes – séniors

- Depuis 1994, professeure de théâtre dans plusieurs écoles privées
- Depuis 1995, en contrat avec la Ville de Paris – Ateliers Bleus Culturels

#### **Conceptrice des projets classe :**

- Classe d'Expression – cycle 2
- Classe Théâtre – cycle 3
- Classe Musique – cycle 2 & 3
- Classe Conte musical – cycle 2 & 3

#### **Co-auteur :**

- De plus de 62 textes de théâtre destinés à être joués par les élèves de CE1 à CM2

### Depuis 2000 :

#### **Intervenante - Consultante en Communication & Gestion du stress :**

- IUT d'économie de l'Université de Cergy Pontoise  
Intitulé du module : - gestion du stress – préparation aux entretiens d'embauche – prise de parole en public – présentation de soi
- IFSI Saint Joseph (Institut de Formation en Soins Infirmiers)  
Intitulé du module : bien-être de l'acteur de santé  
Intitulé du module : la communication (non-violente, non-verbale/ kinésique, améliorer sa propre communication)  
Intitulé du module : accompagnement au MFE (maîtrise de l'écrit, préparation à la soutenance orale)
- IFSI Saint Joseph  
Intitulé du module : la communication au service de la posture professionnelle
- Universités (Paris, Région Ouest)  
Intitulé du module : gestion du stress – fondamentaux & ateliers pratiques  
Intitulé du module : dynamique corporelle & efficacité professionnelle  
Intitulé du module : préparer & réussir un entretien (*mobilité-concours-recrutement*)  
Intitulé du module : prendre la parole en public  
Intitulé du module : développer son potentiel confiance en soi  
Intitulé du module : développer une posture professionnelle ajustée

#### **Intervenante en Toucher Thérapeutique/Relationnel :**

Ces modules proposent aux étudiants de sensibiliser, de développer un toucher juste dans le soin.

- IFSI – St Joseph - Esquirol
- Ecole supérieure de Puériculture de Paris (Ecole P. Strauss)

## **Conceptrice & Intervenante en Ecole de Bien-Être & Psycho-Socio-Esthétique :**

### **Pour l'EIS (Ecole Internationale du Spa)**

- Développement & Amélioration de protocole
- Connaissance du milieu professionnel
- Initiation à l'Holistique
- Ethique – Déontologie – Posture Professionnelle
- Les Bases du Massage

### **Pour PBA (Paris Beauté Académie)**

- Créer son activité professionnelle : quel statut choisir ?
- Gestion du stress – Fondamentaux & Ateliers pratiques

### **Accompagnement Professionnel :**

Depuis 2010, dans le cadre du suivi pédagogique, chaque participant, issu des modules « Connaissance du milieu professionnel » & « Créer son activité professionnelle : quel statut choisir ? » a la possibilité d'être accompagné personnellement lors de la création de sa structure.

### **Créations de protocoles :**

Destinés aux acteurs de santé :

- Rituel bébé
- Rituel visage
- Rituel mains
- Rituel pieds
- Do-in gestion du stress
- Traiter les cicatrices en énergétique

Destinés aux professionnels :

- Deep
- Asian-Slim
- Thaï (*niveau 1*)
- Kamaya (*massage 4 mains*)
- Le 2<sup>ème</sup> printemps
- Le Protocole
- La Mer'veilleuse (*soin énergétique*)

Destinés aux PSE (Psycho Socio Esthéticienne) :

- Soins de Confort : Tête – Mains - Pieds

### **A savoir :**

Consultante en Communication – *accompagnement individuel* –

Fondatrice & Directrice de la Compagnie le Duo Théâtre -1992 - 2004

Fondatrice & Gérante unique de la Société CRISVAL sarl – depuis 2000

Coordinatrice Culture & Bien-Etre dans des Résidences Silver Age – depuis 2019

Praticienne en soins Pré & Post-Natal chez Mamans & Merveilles de 2018 à 2021

