



LADBN Formation



Les fondamentaux de la pratique
du massage bien-être



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à pratiquer le massage bien-être de manière professionnelle par la maîtrise de l'accueil du client et de son installation
- Pouvoir analyser l'interprétation des besoins et le recueil des observations du client
- Se constituer un répertoire de 7 techniques de massage adaptées pour un massage bien-être
- Adopter une posture de communication et d'échanges par le toucher-massage
- Animer un protocole de 50mn
- Réaliser un drapping
- Pouvoir énumérer les bienfaits et les contre-indications d'un massage bien-être

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Accueil et installation du client en cabine massage bien-être :

- Le toucher, les bienfaits et contre-indication, l'observation, les produits de massage, le cadre et les conditions, analyse des besoins, accueil client

Module 2 : La pratique des 7 techniques de base du massage bien-être :

- 7 Techniques du massage (pressions, pétrissages, glissés, étirements, frictions, vibrations, percussions), les usages pour une pression juste.

Module 3 : Protocole massage de 50mn :

- Enchaînements de manœuvre pour un protocole corps de 50mn, bases anatomie.

Module 4 : La posture du masseur :

- Recentrage, posture de communicant, les bonnes postures pour masser, préparation et mesures d'hygiène, cas particuliers, la respiration

Module 5 : Le drapping :

- Les différentes techniques du drapping selon la partie du corps.

JOURNÉE 1

Matin :

- Présentations stagiaires et de la formatrice, recueil des attentes
- Les 3 axes du massage bien-être
- Bases de l'accueil client et du déroulé du soin
- L'installation, le matériel et l'hygiène
- Les 7 techniques de massage

Après-midi :

- Pratique des 7 techniques
- Posture et déplacement du praticien

JOURNÉE 2

Matin :

- La respiration
- Les effets/bienfaits
- Indications / Contre-indications
- La relation praticien/client
- Pratique des 7 techniques et gestion de la pression

Après-midi :

- Drapping
- S'adapter au client et les cas particuliers
- Pratique des 7 techniques
- Passage évaluation

JOURNÉE 3

Matin :

- Les bases anatomie
- Protocole de 50mn et gestion du temps
- Se préparer

Après-midi :

- Pratique + évaluation

FORMALITÉS

DURÉE & HORAIRES

3 journées - 21 h
de 9h à 12h et de 13h à 17h

PARTICIPANTS

Parcours en groupe : Session de 2 à 8 participant.e.s

PUBLIC VISÉ

Particulier, professionnels du bien-être, de l'esthétique, de la santé, du paramédical, indépendant, demandeur d'emploi, en reconversion.

LIEU

Exclusivement en présentiel - Thiéfosse (88 - Vosges)

Possibilité d'hébergement sur place (réservation et tarif sur demande).

PRÉ REQUIS

- Aucun. Cette formation est le préalable à toutes les autres formations de l'École Internationale du Spa - Bloc 2 [36906BC02] du Titre RNCP 36906 : Pratiquer le Massage Bien-Être

MODALITÉS

- L'accès à la formation peut être initié par le stagiaire ou son employeur.
- Inscription à la formation jusqu'à 15 jours avant le démarrage de celle-ci.

PRIX

En groupe :

600 € TTC financement personnel.
Paiement 3 fois sans frais possible.

800€ TTC financement OCPO, FAF, AIF, France travail, entreprise, association.

Devis CPF sur :

<https://ecole-spa-international.com>

ACCESSIBILITÉ

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée.

FORMATEUR

Mélissa SERFAGUE, accompagnante à la parentalité et au bien-être, formatrice, conférencière, gérante de « les ateliers du bien naître »

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Supports PDF remis aux stagiaires
- Entraînement avec matériel pédagogique
- Méthode active, participative et ludique

SUIVI ET ÉVALUATION

- Mises en situation par chaque stagiaire
- Pratiquer un protocole de massage bien-être 50mn
- Questionnaires d'évaluation au début et en fin de formation
- Certificat de réalisation

LADBN Formation

SAS LADBN Formation, 26 grande rue, 88290 THIEFOSSE
contact@ladbn_formation

Siège social : 4 chemin du tandenet 88290 Thiéfosse
SIRET : 98837292600010 - Code APE : 8559B
Organisme de formation enregistré sous le n° 44880179788.
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État »