



LADBN Formation



Massage Californien



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à pratiquer le massage bien-être de manière professionnelle par la maîtrise de l'accueil du client, de son installation, de l'analyse et l'interprétation de ses besoins, l'exécution du massage et le recueil de ses observations.
- Se constituer un répertoire de techniques de massage adaptées dans la pression et le rythme pour un massage bien-être Californien
- Pouvoir énumérer les bienfaits et les contre-indications du massage
- Connaître les règles d'hygiène et de sécurité
- Préparer la venue de son client

PROGRAMME

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires et définition des attentes.
- Théorie sur l'origine et les bienfaits du massage psycho corporel.
- Protocole et définitions des gestes
- Intégrer les principes de toucher enveloppant
- Travailler la posture ergonomique, la pression et le rythme
- Acquérir le protocole face postérieure niveau dos (alternance démonstration professeur et application par les élèves)

Jour 2 :

- Accueil des stagiaires et des modèles.
- Révision des acquis du jour 1
- Acquérir le protocole face postérieure niveau jambes.
- Acquérir le protocole face antérieure

Jour 3 :

- Questions-réponses avec les stagiaires.
- Révision J1 et J2
- Réalisation du massage complet
- Évaluation individuelle des acquis
- Débriefing général.

DURÉE & HORAIRES

3 journées - 21h
9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

PARTICIPANTS

Parcours individuel : Seul(e)
Parcours en groupe : Session de 2 à 10 participants

PRIX

600 € TTC financement personnel.
Païement 3 fois sans frais possible.
700€ TTC financement OCPO, FAF, AIF,
France travail, entreprise, association.
Devis CPF sur demande.
Pour toutes sessions individuelles, merci
de nous contacter pour un devis.

PRÉ REQUIS

La formation est accessible aux
professionnel(le)s et aux non-
professionnel(le)s ayant suivi la
formation « fondamentaux du massage ».

ACCESSIBILITÉ

En cas de situation de handicap, une
étude de faisabilité est effectuée pour
proposer une formation adaptée.

FORMATEUR

Mélissa SERFAGUE, accompagnante à la
parentalité et au bien-être, formatrice,
conférencière, gérante de « les ateliers
du bien naître » depuis 2021 et présidente
LADBN Formation

PUBLIC VISÉ

Particulier, professionnels du bien-
être, de l'esthétique, de la santé, du
paramédical, indépendant, demandeur
d'emploi, en reconversion.

LIEU

En présentiel - Thiéfosse (88290)
Possibilité d'hébergement sur place
(réservation et tarif sur demande).

MODALITÉS

L'accès à la formation peut être initié par
le stagiaire ou son employeur.
Inscription à la formation jusqu'à 15 jours
avant le démarrage de celle-ci.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Supports PDF remis aux stagiaires
- Entraînement avec matériel
pédagogique
- Méthode active, participative et
ludique

SUIVI, ÉVALUATION ET VALIDATION

- Mises en situation par chaque
stagiaire
- Créer et réaliser la pratique de son
protocole de massage bien-être 50mn
- Questionnaires d'évaluation au début
et en fin de formation
- Certificat de réalisation

LADBN Formation

SAS LADBN Formation, 26 grande rue, 88290 THIEFOSSE
contact@ladbn_formation

Siège social : 4 chemin du tandenet 88290 Thiéfosse
SIRET : 98837292600010 - Code APE : 8559B
Organisme de formation enregistré sous le n° 44880179788.
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État »