



LADBN Formation



Massage Lomi Lomi



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à pratiquer le massage bien-être de manière professionnelle par la maîtrise de l'accueil du client, de son installation, de l'analyse et l'interprétation de ses besoins, l'exécution du massage et le recueil de ses observations.
- Se constituer un répertoire de techniques de massage adaptées dans la pression et le rythme pour un massage bien-être Lomi Lomi
- Pouvoir énumérer les bienfaits et les contre-indications du massage
- Connaître les règles d'hygiènes et de sécurité
- Préparer la venue de son client

PROGRAMME

Jour 1 :

- Accueil des stagiaires et définition des attentes.
- Origines et philosophie du massage Lomi Lomi (approche hawaïenne)
- Cadre professionnel, indications et contre-indications
- Acquérir la prise de contact et l'étape d'harmonisation
- Apprentissage de la posture et du travail aux avant-bras, fluidité et coordination, sans rupture de contact
- Acquérir le protocole face postérieure niveau dos (alternance démonstration professeur et application par les élèves)

Jour 2 :

- Accueil des stagiaires et des modèles.
- Révision des acquis du jour 1
- Acquérir le protocole face postérieure niveau jambes (alternance démonstration professeur et application par les élèves)
- Acquérir le protocole face antérieure niveau jambes et ventre (alternance démonstration professeur et application par les élèves)

Jour 3 :

- Questions-réponses avec les stagiaires.
- Acquérir le retournement du massé
- Démonstration du massage Lomi-Lomi sur la zone antérieure (visage, nuque, bras)
- Acquérir la phase dite du « aurevoir du corps » : Harmonisation et retour à soi du client
- Réalisation massage Lomi-Lomi complet
- Évaluation individuelle des acquis
- Débriefing général

FORMALITÉS

DURÉE & HORAIRES

3 journées - 21h
9h30 - 12h30 et 13h30 - 17h30

PARTICIPANTS

Parcours individuel : Seul(e)
Parcours en groupe : Session de 2 à 8 participants

PRIX

600 € TTC financement personnel.
Païement 3 fois sans frais possible.
700€ TTC financement OCPO, FAF, AIF,
France travail, entreprise, association.
Devis CPF sur demande.
Pour toutes sessions individuelles, merci
de nous contacter pour un devis.

PRÉ REQUIS

La formation est accessible aux
professionnel(le)s et aux non-
professionnel(le)s ayant suivi la
formation « fondamentaux du massage ».

ACCESSIBILITÉ

En cas de situation de handicap, une
étude de faisabilité est effectuée pour
proposer une formation adaptée.

FORMATEUR

Mélissa SERFAGUE, accompagnante à la
parentalité et au bien-être, formatrice,
conférencière, gérante de « les ateliers
du bien naître » depuis 2021 et présidente
LADBN Formation

PUBLIC VISÉ

Particulier, professionnels du bien-
être, de l'esthétique, de la santé, du
paramédical, indépendant, demandeur
d'emploi, en reconversion.

LIEU

En présentiel - Thiéfosse (88290)
Possibilité d'hébergement sur place
(réservation et tarif sur demande).

MODALITÉS

L'accès à la formation peut être initié par
le stagiaire ou son employeur.
Inscription à la formation jusqu'à 15 jours
avant le démarrage de celle-ci.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Supports PDF remis aux stagiaires
- Entraînement avec matériel
pédagogique
- Méthode active, participative et
ludique

SUIVI, ÉVALUATION ET VALIDATION

- Mises en situation par chaque
stagiaire
- Créer et réaliser la pratique de son
protocole de massage bien-être 50mn
- Questionnaires d'évaluation au début
et en fin de formation
- Certificat de réalisation

LADBN Formation

SAS LADBN Formation, 26 grande rue, 88290 THIEFOSSE
contact@ladbn_formation

Siège social : 4 chemin du tandenet 88290 Thiéfosse
SIRET : 98837292600010 - Code APE : 8559B
Organisme de formation enregistré sous le n° 44880179788.
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État »