



LADBN Formation



Massage bien-être rebozo
bébé / enfant / adolescent



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Apprendre à pratiquer le massage bien-être de manière professionnelle par la maîtrise de l'accueil du client, de son installation, de l'analyse et l'interprétation de ses besoins, l'exécution du massage et le recueil de ses observations.
- Se constituer un répertoire de techniques de massage adaptées pour un massage bien-être
- Adopter une posture de communication et d'échanges par le massage bien-être
- Animer des temps d'ateliers « Massage bien-être bébé/enfant/ado » auprès des familles et des structures
- Transmettre aux parents différentes techniques de massage et de relaxation bien-être pour les enfants et adolescents.
- Pouvoir énumérer les bienfaits du massage

Cette formation ne vous habilite pas à manipuler les bébés.

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 : Le massage bien-être et le client

- Accueillir le client, installer le client en position de massage bien-être, analyser et interpréter le ressenti du client. Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être.

Module 2 : La pratique du massage bien-être

- Technique du massage Rebozo, les bienfaits, l'observation, les besoins de l'enfant, le cadre et les conditions, les postures de pratique, le consentement.

Module 3 : Animer des ateliers « Massage bien-être Rebozo » auprès des familles et des structures

- Recentrage, posture d'animation, préparation des supports de séance, matériel pédagogique, mesures d'hygiène, outils de relaxation, cas particuliers et handicap.

Module 4 : Développer son activité

- Communiquer autour de son activité massage bien-être au Rebozo



JOURNÉE 1

Matin :

- Présentations des stagiaires et de la formatrice
- Origine et histoire du Rebozo au Mexique et spécificité du tissu
- Les bienfaits et contre-indications de ce massage bien-être pour les bébés et les enfants
- Mesures d'hygiène

Après-midi :

- Technique de massage du Rebozo : Bercelements et Resserrages avec les enfants
- Les positions pour réaliser ce massage bien-être spécifique
- Questions/Réponses

JOURNÉE 2

Matin :

- Théorie sur le développement de l'enfant et ses besoins
- Révision de la pratique de la veille
- Cas particuliers et Handicap

Après-midi :

- Les techniques du massage du Rebozo pour les parents
- Communiquer autour de son activité de massage Rebozo bébé et enfant
- Évaluation finale
- Debrief et retour sur l'ensemble des 2 jours



FORMALITÉS

DURÉE & HORAIRES

2 journées - 14 h
de 9h à 12h00 et de 13h00 à 17h00

PARTICIPANTS

Parcours en groupe : Session de 2 à 6 participant.e.s

PUBLIC VISÉ

Particulier, professionnel de la petite enfance, professionnel de santé, indépendant.

Demandeur d'emploi, Salarié(e) et non salarié(e) (gérant de salons de massages)

Toute personne sous réserve de répondre aux conditions d'inscription
Niveau d'entrée : Sans niveau spécifique

PRÉ REQUIS

- Aucun

SUIVI ET ÉVALUATION

- Mise en situation réelle par chaque stagiaire
- Animation d'une séquence de soin de 10mn
- Questionnaire d'évaluation fin de formation
- Certificat de réalisation

MODALITÉS

- L'accès à la formation peut être initié par le stagiaire ou son employeur.
- Inscription à la formation jusqu'à 15 jours avant le démarrage de celle-ci.

PRIX

En groupe :

400 € TTC financement personnel.
Paiement 3 fois sans frais possible.

600€ TTC financement OCPO, FAF, AIF, France travail, entreprise, association.

Devis CPF sur :

<https://ecole-spa-international.com>

LIEU

Exclusivement en présentiel - Thiéfosse ou Hadol (88 - Vosges)

Possibilité d'hébergement sur place (réservation et tarif sur demande).

FORMATEUR

Mélissa SERFAGUE, accompagnante à la parentalité et au bien-être, formatrice, conférencière, gérante de « les ateliers du bien naître ».

Avec la participation de **Anne-Sophie CONSTANTIN**, Doula, coach périnatal, spécialisée dans le massage bien-être Rebozo.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT

- Supports PDF remis aux stagiaires
- Entraînement avec matériel pédagogique
- Méthode active, participative et ludique

ACCESSIBILITÉ

En cas de situation de handicap, une étude de faisabilité est effectuée pour proposer une formation adaptée.

LADBN Formation

SAS LADBN Formation, 26 grande rue, 88290 THIEFOSSE
contact@ladbn_formation

Siège social : 4 chemin du tandenet 88290 Thiéfosse
SIRET : 98837292600010 - Code APE : 8559B
Organisme de formation enregistré sous le n° 44880179788.
« Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État »